Troost Beiaard:
Dendermonde draagt elkaar

Rouw en verlies maken vroeg of laat deel uit van ieders leven. Toch voelen veel mensen zich hierin alleen en blijft het moeilijk om hierover open te praten. Verdriet krijgt in onze samenleving vaak weinig ruimte, waardoor mensen noodgedwongen alleen door een moeilijke periode navigeren.

Met Troost Beiaard willen we in Dendermonde ruimte creëren voor gesprek, verbinding en ondersteuning rond rouw, verlies, sterven en eenzaamheid. We willen tonen dat verdriet gedeeld mag worden en dat verbinding een belangrijke vorm van troost kan zijn.

Rouw, verlies en eenzaamheid raken veel inwoners van Dendermonde. Mensen weten vaak niet waar ze terechtkunnen voor steun, erkenning of praktische informatie. Tegelijk merken we, zowel vanuit professionele ervaring als vanuit signalen binnen de Eerstelijnszone Dender, dat de nood aan ontmoeting, lotgenotencontact en warme verbindende initiatieven groot is.

Met Troost Beiaard willen we bijdragen aan een warmere en zorgzame stad, waar inwoners elkaar ook in moeilijke momenten kunnen dragen.

Ook vanuit onze professionele ervaring merken we dat er nood is aan:

- laagdrempelige ontmoetingskansen
- lotgenotencontact
- informatie rond overlijden en verlies
- warme initiatieven die mensen opnieuw verbinden

Vandaag bestaat er in Dendermonde geen structurele rouwgroep voor volwassenen. Daarnaast is er weinig publieke ruimte waar inwoners op een open manier kunnen praten over verlies, afscheid en troost.

Met Troost Beiaard willen we daar verandering in brengen. Het doel van Troost Beiaard is:

- eenzaamheid verminderen,
- inwoners met verlieservaring verbinden,
- mentale veerkracht versterken,
- moeilijke thema’s bespreekbaar maken,
- lokale organisaties laten samenwerken,
- en Dendermonde mee uitbouwen tot een warme en zorgzame stad.

Troost Beiaard wil niet enkel tijdelijke activiteiten organiseren, maar ook duurzame verbindingen creëren tussen inwoners, organisaties en zorgpartners in Dendermonde.

De rouwgroep kan na het project verder groeien via lokale samenwerkingen en doorverwijzingen. Ook het festival en het Soul Repair Café kunnen in de toekomst terugkerende ontmoetingsmomenten worden binnen de stad.

Inhoudsopgave:

Inhoudsopgave: 3

Rouwgroep: “samen verder” 4

- Wat 4
- Doel: 4
- Concreet: 4
- Partners: 4
- Impact: 4

Troost beiaard festival: 4

- Wat: 4
- Voor wie: 5
- Programma: 5
- Mogelijke workshops: 5
- Partners: 6
- Locatie mogelijkheden: 6
- Impact: 6

Soul repair café 6

Algemene impact voor stad Dendermonde: 7

Planning bijvoorbeeld: 7

Begroting/ kosten: 8

Waarom dit project voor ons zo belangrijk is: 8

Rouwgroep: “samen verder”

Wat:

Een maandelijkse rouwgroep voor inwoners van Dendermonde die een dierbare verloren.

Doel:

Een veilige plek creëren waar mensen steun, verbinding, en herkenning vinden.

Concreet:

- 10 bijeenkomsten van 2 uur
- Groep van 10-12 deelnemers
- We willen de deelname bewust laagdrempelig houden met een symbolische bijdrage van €2,5 per sessie
- Begeleiding door twee professionele begeleiders

Verwijzers:

- Lokale zorgverleners
- CAW, slachtofferhulp, huisartsen, rouwcoaches,…

Impact:

- Vermindering sociaal isolement
- Versterking van mentaal welzijn
- Duurzame verbinding tussen inwoners
- Samenhorigheidsgevoel

Troost beiaard festival:

Wat:

Een ontmoetingsdag rond troost en verlies. Een dag die informeert en verbindt.

We streven ernaar het festival gratis toegankelijk te houden voor alle inwoners van Dendermonde. Indien nodig kan gewerkt worden met een zeer beperkte bijdrage om de toegankelijkheid en kwaliteit van het programma te garanderen.

Om een zicht te krijgen op het verwachte aantal bezoekers, willen we werken met een vrijblijvende online inschrijving via Google Forms. Vooraf inschrijven is echter geen

voorwaarde om deel te nemen aan het festival. Inwoners blijven ook welkom om de dag zelf spontaan langs te komen.

Bezoekers die zich vooraf inschrijven, maken wel kans op een kleine attentie of prijs, die bekendgemaakt wordt tijdens het festival. Op die manier willen we enerzijds de toegankelijkheid laagdrempelig houden en anderzijds toch een beter beeld krijgen van het aantal aanwezigen.

Voor wie:

Voor alle inwoners van Dendermonde:

- jong en oud,
- mensen in rouw,
- mantelzorgers,
- professionelen,
- nieuwsgierige inwoners.

Programma:

- Lezingen
- Muziek
- Standenmarkt
- Workshops
- Getuigenissen
- Troostkunst

Mogelijk verloop van de dag, bijvoorbeeld :

- Voormiddag: lezing over rouw en verlies, workshop rond praten over afscheid en een infosessie praktische regelingen bij een overlijden
- Namiddag: troostmarkt met lokale organisaties, creatieve workshop, muziekmoment/getuigenissen
- Doorlopend: koffiehoek, troostmuur, infostanden

Mogelijke workshops:

- Hoe praat je over afscheid
- Wat moet je praktisch regelen voor of bij een overlijden
- Rouw en eenzaamheid
- Creatief omgaan met verlies

- Kinderen en rouw

Partners:

Voor Troost Beiaard willen we samenwerken met lokale zorgverleners, kunstenaars, welzijnsorganisaties en experten rond rouw, verlies en nalatenschappen:

- Uitvaartondernemers (bijvoorbeeld Sereni/Bogaert)
- Palliatieve zorg regio dender
- PST AZ sint blasius
- Rouwcoaches (bijvoorbeeld ElkeCares)
- Notaris of bemiddelaar rond nalatenschappen (bijvoorbeeld Ann Gregoor zij is erkend bemiddelaar en lijfconsulent)
- LIJF punt
- Kunstenaars (Bijvoorbeeld Veerle)

Locatie mogelijkheden:

- BIB Dendermonde
- CC Belgica
- Jardin
- LDC de zonnebloem

Impact:

- Inwoners informeren
- Locale organisaties samenbrengen
- Doorbreken van het taboe
- Sociale verbinding versterken

Soul repair café

Het Soul Repair Café van Reveil is een reeds uitgewerkt concept waarop we kunnen meeliften.

Het Soul Repair Café is gebaseerd op het gekende concept Repair Café, waar je je fiets of stofzuiger kan laten herstellen. Deze productie is boekbaar voor gemeenten en

steden, of gewoon voor bedrijven of organisaties die iemand in hun midden moesten afgeven.

Een troostteam van kunstenaars komt verhalen van overleden dierbaren omzetten in een gedicht, een lied, een illustratie, een brief… De bezoekers krijgen het resultaat kosteloos mee na een gespreksessie van ongeveer 30 minuutjes.

Dit kan doorgaan in alle openbare plaatsen waar mensen samenkomen (een cafetaria, refter, ontmoetingscentrum, bibliotheek, café…).

Een Soul Repair Café duurt ongeveer 3 uur, waarbij elke artiest maximaal een 5-tal verhalen kan verwerken.

Algemene impact voor stad Dendermonde:

Troost Beiaard wil meer zijn dan een reeks activiteiten rond rouw en verlies. Het project wil in Dendermonde een warme beweging op gang brengen waarin inwoners elkaar opnieuw vinden in moeilijke momenten. Door ontmoeting, gesprek, creativiteit en informatie centraal te zetten, willen we bijdragen aan een stad waar verdriet niet in stilte gedragen moet worden.

Het project heeft impact op verschillende niveaus:

- verbinding en vermindering van eenzaamheid
- Rouw en verlies bespreekbaar maken
- Versterking van mentaal welzijn
- Praktische ondersteuning en informatie
- Samenwerking tussen lokale organisaties
- Toegankelijkheid en inclusief karakter

Door troost zichtbaar aanwezig te maken in de stad, creëren we ruimte voor empathie, ontmoeting en menselijke verbondenheid. Zo bouwen we mee aan een warm, zorgzaam en veerkrachtig Dendermonde.

Planning bijvoorbeeld:

Communicatie vanaf december

Start rouwgroep vanaf januari

Troost beiaard festival juni

Soul repair café oktober/november

Begroting/ kosten:

Deze begroting is een inschatting en kan in functie van samenwerkingen en praktische organisatie nog licht aangepast worden.

Rouwgroep begeleiding	3000 euro
Communicatie en drukwerk	600 euro
Huur locaties	800 euro
Festival sprekers	1500 euro
Vrijwilligers / catering	400 euro
Techniek / materiaal	900 euro
Soul repair café	2800 euro

10 000 euro in totaal

Waarom dit project voor ons zo belangrijk is:

Vanuit onze professionele en persoonlijke ervaringen merken we hoe groot de nood is aan warme, veilige plekken waar mensen kunnen praten over verlies en verdriet. Met Troost Beiaard willen we mee bouwen aan een stad waar mensen zich gedragen voelen, ook op moeilijke momenten.

We voegen hier ook een idee bij hoe we het visueel kunnen overbrengen:

TROOST BEIAARD

Dendermonde draagt elkaar

Rouwgroep Samen Verder

Een veilige plek om samen te rouwen en troost te vinden bij elkaar.

Troost Beiaard Festival

Een jaarlijks festival dat verbinding en troost centraal stelt.

Soul Repair Café

Een warme ontmoetingsplek voor een goed gesprek bij een kopje koffie.